

„A felhők felett mindig süt a nap” – Futás közben is

Az Élmenykülönítmény színeiben futom augusztus végén életem leghosszabb távját. Mind a 21 kilométer örökbefogadó szülőkre vár, akik ezzel támogatják a Bátor Tábort és lelkileg engem is. Ez megtehető egy online felületen (lsd. alábbi link), vagy személyesen nálam. Az adományozás lehet anonim, az összeg titokban tartásával. Egy csésze kávé ára is hatalmas segítség, főleg ha sokan fogunk össze. A cél eléréséhez a tábori pillanatok, és az OORI Triatlon Sport Kör hajnali úszó- és futó edzések emlékei is motivációul szolgálnak. A közösségek dinamikáját, a pozitív megerősítés rendkívüli erőt sugárzó tényét, az elszántság és kitartás művészetét próbálom homogén egységgé gyúrni, mely egészen a célba érésig kísér. Bátor táboroztam dietetikusként is, de első sorban házi cimborá („profi barát, pót-mami”) szerepkörben tevékenykedem.

Itt ’fogadhatók örökbe kilométereim’, ezzel támogatva a Bátor Tábort:

<https://elmenykulonitmeny.hu/jotekony-sportolo/kudron-emese-eszter/>

A Bátor Táborról

A Bátor Tábor 2001 óta változtatja súlyosan beteg gyerkőcök, egészséges testvérek, a hozzájuk tartozó rokonok és gyászoló családok életét egyaránt. Daganatos, cukorbeteg, krónikus ízületi gyulladással, hemofiliával, IBD-vel kezelt, szervtranszplantált gyermekeket és családjukat fogadják nyári-, testvér és családi táboraikba, a gyászoló családokat pedig egy éven át a Lélekmadár ciklusaiban kísérik a gyászfeldolgozás hullámvasútján. Képzett tábori önkéntesek (Cimborák) alkalmazzák élményterápia módszerét, mely lényege:



kép forrása: www.batortabor.hu/rolunk/