

# Ajánló bibliográfia betegeinknek

(válogatás az OORI Könyvtárának anyagából)



*Válogatta, a szükséges annotációkkal ellátta: Almásyné Kovács Éva  
nyugdíjas könyvtárvezető*

Budapest  
2016

## Előszó

Tisztelt Betegünk, kedves Hozzátartozók!

A rehabilitáció eredményességét a rehabilitációs szakemberek munkája mellett sokban befolyásolja az Ön aktív részvételi készsége, a család, barátok támogatása, segítségnyújtási készsége.

Ahhoz hogy ez a közös küzdelem igazán sikeres legyen, nem árt, ha Ön olyan ismeretekkel rendelkezik, amelyekkel megérti ennek a munkának a mit?, miért?, hogyan? folyamatát.

Könyvtárunk számos olyan kiadvánnyal rendelkezik, amelyekből Ön, vagy hozzátartozója választ kaphat felmerülő kérdéseikre.

A kiválogatott könyvek részben olyan kiadványok, amelyeket intézetünk munkatársai írtak azzal a céllal, hogy az intézeti tartózkodás alatt illetve otthonába távozván segítséget nyújtsanak Önnek.

Bizonyára már Önben is megfogalmazódott a kérdés „miért pont velem történt mindez?” - „mi lesz velem, szeretteimmel ezután? ”

Úgy gondoltuk, hogy a sorstársak írásai is segítséget, reményt nyújthatnak Önnek ebben az élethelyzetben.

Dr. Verseghi Anna  
vezető pszichológus

A felsorolt kiadványok kölcsönözhetőek a Betegek Könyvtárából. Ezen kívül számos szépirodalmi mű vár az olvasni szeretőkre.

Találkozzunk a Betegek Könyvtárában:

Grimmné Ács Ildikó  
könyvtárvezető

## Ajánló bibliográfia beteginknek

### Válogatás

az OORI Betegek Könyvtárának anyagából  
(második átdolgozott kiadás)

### Sorstársakról, a sorstársak „tollából”:

5880/ Betegkvt.

Paralimpiai történetek : Hetvenöt esztendő (1929-2004) hazai és nemzetközi történései /  
[szerk. NÁDAS Pál]. – Bp. : M. Paralimpiai Biz., 2005. – 502 p.

5676/ Betegkvt.

Üzenetek : Önálló, önrendelkező módon élni / [összeáll. FERENCZY Ágnes].-  
Nyíregyháza : START, 2002. – 215, [3] p.

*Az összeállításban sorstársak, „révészerek” vallanak:  
„soha ne add fel!” ( Sári Rita, Hódmezővásárhely.)*

6099/ Betegkvt.

Fél lábban a földön / Oliver Sacks. – Bp.:Park,2006. – 296 p.

*a könyv szerzője nemcsak gyakorló ideggyógyász, de jó tollú író is, aki leírja megrázó élményét: egy baleset során lába sérült – noha megmaradt, de úgy érzi, mintha nem lenne az övé. Mély iróniával szól helyenként a betegszereppel járó kiszolgáltatottságról, lába „megtalálásának” eufóriás élményéig. Mindezt irodalmi idézetekkel, filozófiatörténeti kitekintéssel színesíti. „...egy lélek utazása az alvilágba s onnan vissza”.*

6119/ Betegkvt.

Ne parázz! Ismerd meg a sérült emberek világát! / Bánki László és mtsai. -  
/s.l./:Beszélő Szem, 2004.

*részlet a könyvből: ...”Gondoltad volna, hogy a kutyákat képzett segítőtársá lehet nevelni? Vannak olyanok, például a belga juhászok, akik két bottal járó gazdáiknak fel tudják adni a leejtett tárgyat. Vagy...*

6120/ Betegkvt.

Fölmerülés / Pálincás István. – Zalaegerszeg : Pannon Lapok Társ.,2007.

*aztán egy csapásra minden megváltozott. Egy véletlen/vétlen baleset. A bűvárúszó négyszeres világbajnok: Gurisatti Gyula vall a sorsfordító napokról – aki maga is OORI-s rehabilitált.*

6026/ Betegkvt.

...és így táncolunk mi / Ötéves a Gördülő Táncsoport. – Gördülő Táncsoport Alapítvány, 2004.

*„a tánc megváltoztatta az életünket” – írják a kerekesszékekbe kényszerülő sorstársak.*

6016/Betegkvt.

Képek és történetek /Máté Gabriella,Gy.Dobos Mariann/s.l./:Garbo Kiadó  
*Riportokon keresztül betekintheznek a sérült emberek mindennapjaiba, az életről és a művészetről szóló gondolataikról.*

5377/Betegkvt.

Fél lábbal a csúcson / Szendrő Szabolcs-Németh Géza. Bp.:Korona,1997.  
*Németh Géza szerzőtárs így ír a könyv előszavában: ez nem hegymászókönyv, még ha elsőre annak is tűnik. Szól azokhoz, akiknek mély gödörből kell ki-mászniuk és nem találják a kivezető utat. Talán adunk némi segítséget ahhoz, hogy ők is eljussanak a csúcsra. Ki-ki a magáéra.*

6447 / Betegkvt.

Új üzenetek / GY. DOBOS Mariann. – Bp.: Mozgássérült Emberek Önálló Élet Egyesülete, 2015. – 157 p.

*Az önálló életre való törekvés problémái, „képes-e az ember kitörni a sorsából? Beszélgetések a mindennap adódó problémákról.*

## A fogyatékosokról, a családi kapcsolatok problémáiról, a sport és mozgás fontosságáról, a fogyatékosok jogairól:

### *A fogyatékosokról általában*

5268/ Betegkvt.

Beszélgessünk a fogyatékosokról! / Jenny BRYAN. – Bp. : Calibra, 1997. – 32 p.  
(Calibra könyvek)

*esettanulmányokon keresztül bepillantást kapunk a  
fogyatékos gyermekek problémáiba*

6423/Betegkvt.

Világunk (h)arcai : Beszélgetések fogyatékosággal élő emberek életéről  
/KOLLÁR János. – Debrecen : TT Play Kiadó, 2013.

Betegkvt./leporelló

„Hogy’ is (ne) mondjam...” : Fogyatékosággal kapcsolatos nyelvhasználati  
segéd-anyag politikusok, újságírók és más közszereplők részére / [írta és szerk.  
KÁLMÁN Zsófia és PETRI Gábor]. – Bp. : De Jure Alapítvány, [2000 körül]. – 1  
leporelló (8) p.

6016/Betegkvt.

Képek és történetek /Máté Gabriella,Gy.Dobos Mariann/s.l./: Garbo Kiadó,  
*Riportokon keresztül betekínthetnek a sérült emberek  
mindennapjaiba, az életről és a művészetről szóló  
gondolataik megismerése mellett.*

### *Fogyatékoság és család/otthon/akadálymentesség*

4821/ Betegkvt.

Betegápolás otthon : Gyermekek és felnőtt betegek, valamint időskorúak gondozása  
/ ford.

PELLER Kálmán. – Bp. : SubRosa K., 1993. – 174 p.

A Magyar Vöröskereszt és a Budapesti Mentőalapítvány kézikönyve

5676/ Betegkvt.

Üzenetek : Önálló, önrendelkező módon élni / [összeáll. FERENCZY Ágnes].-  
Nyíregyháza : START, 2002. – 215, [3] p.

*Az összeállításban sorstársak, „révészerek” vallanak:  
„soha ne add fel!” ( Sári Rita, Hódmezővásárhely.)*

5917/ Betegkvt.

Beszélgetések a konyhában : Sérült gyermeket nevelő családok speciális  
problémái /

KÁLMÁN Zsófia. – Bp. : Bliss Alapítvány, 2005. – 78 p.

*a sérült gyermeket nevelő szülő és gyermek jogairól ad a  
könyv tájékoztatást*

5884/ Betegkvt.

Az élő otthon : Ötletek és javaslatok lakókörnyezetünk akadálymentes kialakításához / ZALABAI Péterné, VÍZVÁRI András. – Bp. : Motivációs Alapítvány, 2003. – 95 p., 17 t.

5851/Reh.

Bánatkő : Sérült gyermek a családban / KÁLMÁN Zsófia. –

4. bőv.,átd.kiad.- Bp.:Bliss Alapítvány, 2004. 292 p.

*„A „sérült” gyerek nem „sérült” Más. Másnak örül, mástól boldog, de épp úgy örülhet és boldog lehet ő is, mint a normális” gyerek.” – írja a szerző. „Eseteken” keresztül tárja fel a problémákat, a megoldási javaslatokat.*

*Tanít az önértékelés megteremtésére, helyes nevelési tanácsokon keresztül segít az önálló életmód kialakításában. Mindezeket a kérdéseket valami hallatlan finomsággal, empátiakészséggel kezeli. A témával foglalkozók közül az egyedüli, aki külön fejezetben foglalkozikolyan kérdéssel is, mint: „...hogyan vigyázhat magára az anya?”*

5329/ Reh.

A nyaki gerincvelősérültek mindennapi élettevékenységeit segítő megoldások / [írta BARCSA Józsefné]. – Bp. : OORI, [1999]. – 19 p.

*lakás-berendezési szempontok, öltözködést segítő megoldások, tippek, étkezést segítő eszközök bemutatása, mely az önállóságot segítik.*

### *Fogyatékoság és sport*

5880/ Betegkvt.

Paralimpiai történetek : Hetvenöt esztendő (1929-2004) hazai és nemzetközi történései /

[szerk. NÁDAS Pál]. – Bp. : M. Paralimpiai Biz., 2005. – 502 p

### *Fogyatékosok jogai*

Ismerd meg jogaidat! : Az emberi jogok albuma / [kiad. az EURÓPA TANÁCS Információs és Dokumentációs Központja]. – Bp. : Bp. : Európa Tcs., 1995. – [2], 30, [4] p.

Új üzenetek / GY. DOBOS Mariann. – Bp.: Mozgássérült Emberek Önálló Élet Egyesülete, 2015. – 157 p.

*Az önálló életre való törekvés problémái, jogi hátterek, a „Jogról és a valóságról.”*

## Mozgásszervet érintő elváltozások

### *Amputált betegekhez szóló kiadványok*

5702/Reh.

*Amputáltak rehabilitációja a lakóközösségben / [LÁSZLÓ Gergely, ÉLES Lászlóné, PADOSNÉ DEZSŐ Éva]. – Bp. : OORI, [1996?]. – 16 p.*

*érbetegség, baleset v. betegség miatt amputáltak problémái (lelki, ortopéd-technikai problémák, gyakorlati tanácsok) – mit tilos az amputált végtaggal??? Ezekre a kérdésekre ad választ a kiadvány.*

### *Agyi érbetegségben / stroke-ban/afáziában szenvedőknek*

6023/Betegkvt.

*Stroke : Alapvető ismeretek az agyvérzésről és az agyi infarktusról /*

*V.Hachinski, L.Hacinski. – Hajja és Fiai Kvk.2005. – 171 p.*

*amellett, hogy a könyv laikusok számára is könnyen érhető módon szól a betegségről, kiemelendő, hogy a szerzők kitérnek arra is, hogyan építhető-szervezhető újjá a stroke-túlélő betegek és családjának élete.*

*A könyv végére szerkesztett szómagyarázat segít az egyébként szakszöveget kerülő fejezetek könnyebb megértésében.*

5712/Betegkvt.

*A megbénult ember (Remények és esélyek agyi érbetegségeknel) / Leel-Őssy*

*Lóránt. – Bp.:1988.*

*Annak ellenére, hogy a könyv nem épen a legfrissebb kiadásúak közé sorolható, mégis az ajánlottak közé tartozik annak szemléletmódja, közérthetősége miatt. A szerző rövid áttekintést ad az agyi erekről, az agy működéséről, az agyi érbetegségek kialakulásának kockázati tényezőiről, ismerteti a betegséget, tanulságos betegtörténeteken keresztül rámutat a reménytelenség indokolatlanságára, a megértő, támogató környezet szükségességéről.*

6046/Reh. R215

*Agyérbetegek komplex rehabilitációja /BERECZKI Dániel, CSIBA László. –*

*Debrecen : DEOEC,2001. – 48 p. Egyetemi jegyzet.*

*Noha a kiadvány egyetemi jegyzet, de hasznos azoknak, akik jobban bele kívánnak látni a stroke-on átesett betegek rehabilitációjának állomásiba.*

5703/ Reh.

*Hemiplegiások rehabilitációja a lakóközösségben / [ENDRESZ Mária, BÁNHIDI Mária et al.]. – Bp. : OORI, [1996]. – 30, [2] p.*

*A kiadvány a féloldali bénultak leggyakoribb lelki problémáival, gyógytornájukkal továbbá egyedül is végezhető tornagyakorlatokkal igyekszik segíteni a rehabilitáció során.*

*Javaslatokat tesz az önellátásra (öltözködésre),  
megoldásokkal segít a házkörűli tevékenység önálló  
végzésére.*

4899/Reh.

Gyakorlatok az afázia otthoni gyógyításához / összeáll. PÓCZOS Zsuzsanna. – Bp., : Medicina, 1995.

4898/Reh.

Gyakorló anyag afáziás betegeknek / LENGYEL Endréné. – 2.kiad. – Bp. : Medicina, 1995.

6440 /Betegkvt.

Stroke : Egy család regénye / JANKOVICS Éva. – Bp.: Athenaeum K., 2011. – 367 p.

*Az agyvérzésen átesett idős úr és a család egymásra találása a bajban.*

### *Agysérültek hozzátartozóinak*

A stroke betegek mindennapi élettevékenységeit segítő megoldások / Mogánné Tölgyesy Szilvia. – Bp.:OORI, (1999?) 16 p.

*A kiadványt stroke betegek együttműködésével állította össze a szerző, összegyűjtve azokat a segítő megoldásokat, eszközöket, melyek megkönnyítik a mindennapi élettevékenységeket, felhívva a figyelmet azokra a megoldásokra is, amelyek házilagos kivitelezéssel is előállíthatók (lakásberendezés, öltözködést-, higiénia-,háztartás, bevásárlást segítő megoldások).*

### *Ápolás*

4821/ Betegkvt.

Betegápolás otthon : Gyermekek és felnőtt betegek, valamint időskorúak gondozása / ford. PELLER Kálmán. – Bp. : SubRosa K., 1993. – 174 p.  
A Magyar Vöröskereszt és a Budapesti Mentőalapítvány kézikönyve

6401/Eü.Szakedlg.

Az inkontinens beteg ápolása / szerk. KATONA Ferenc, HAMVAS Antal, KLAUBER A. –Bp. : Medicina, 2013.

5865/kézik.

A mozgásszervi betegségben szenvedők ápolása / KÁLLAYNÉ Öry Csilla, KÁLLAY Miklós. – Bp.:Eü.Szakképző Továbbk.Int.,2005. 192 p.

*A könyv ugyan tankönyv, ápolóknak íródott, de kit nem érdekelne, hogy mi történik vele/hozzátartozójával az ápolás során, ha reumatológiai vagy ortopédiai megbetegedésben szenved, vagy baleset érte?*



### *Arthroscopia*

5631/Betegkvt.

Artroszkópiára várva. Amit az ízületeken végzett tükrözésekről az érintetteknek tudni kell. / VAJDA András. – Bp.:Golden Book Kiadó, 2002,

*A szerző közérhető módon tárgyalja, hogy mi az artroszkópia, ír a műtét előtti érzéstelenítési módokról, a műtét veszélyeiről, megválaszolja a gyakori kérdéseket.*

### *Baleseti sérültek*

6091/Kézikvt.

Intézeti ellátást igénylő baleseti sérültek rehabilitációja (szerk. VÉN Ildikó. – Bp.:ORFMMT,2007. – 140 p. (rehabilitációs füzetek)

*Az intézetünk dolgozói által összeállított füzet egyes fejezetei azok kíváncsiságát elégítik ki, akik mélyebb magyarázatra vágyanak a különböző sérüléseket követő beavatkozásokra mint pl. rehabilitációt megelőző műtéti kezelés (törések, zúzódások, amputációk), mozgásterápiában használatos eszközök, pszichés problémák, felfekvés, zsugorodások problematikája stb.*

### *Csípőtáji töröttek, csípőprotézisre várók*

5388/Betegkvt.

Csípőprotézis-műtetre várva : Mit tegyünk a műtét előtt? : Mi történik a műtét alatt : Hogyan élhetünk a műtét után? / VAJDA András. – Bp. : Golden Book, 2000.

Csípőtáji töröttek rehabilitációja a lakóközösségben / [MOLNÁR Ferenc, BALOGHNÉ MÉSZÁROS Cecília et al.]. – Bp. : OORI, 1991. – 16 p.

5332/ Reh.

Csípőtáji törést szenvedett vagy csípőprotézises betegek mindennapi élettevékenységeit segítő megoldások / írta SZENTIRMAY Rita és TÓTHNÉ CSORDÁS Ágnes. – Bp. : OORI, [1999]. – 14 p.

*mindkét kiadvány gyakorlati tanácsokat ad a csípőtáji törötteknek a segédeszközök használatára, a tornáztatásra, a helytelen és helyes ülés és állásmódok, a lépcsőnjárás kérdéseire, a WC használat problémáira, a mindennapok kérdéseire a lakáson belül és kívül (berendezés, öltözködés kérdései).*

### *Esések megelőzése*

Az esések megelőzése / EGÉSZSÉGÜGYI VILÁGSZERVEZET Európai Regionális Hivatala ; ford. OORI. – Bp., 1993. – 12 p.

### *Érszűkületben szenvedőknek*

4841/ Betegkvt.

Tanácsok érszűkületes betegeknek / NEMES Attila, ACSÁDY György. – Bp. : Medicina, 1991. – 133 p.

*A könyv rendkívül közérthető módon szól az érszűkületes betegekhez, magáról a betegségről, továbbá segít olyan kérdések megválaszolásában, mint „miért kell levágni a lábam?, miért térd felett? stb. Az általános tudnivalókon túl életmódbeli tanácsokat ad, továbbá rámutat a gyógyteák, főzetek indokolt vagy indokolatlan hasznosságára, a hideg-meleg lábfürdők káros hatásaira.*

### *Gerincbetegségek*

6279/ Betegkvt.

Gerinc fájdalom nélkül : A hát- és derékfájás okainak és kezelésének közérthető kézikönyve / ERBSZT András. – Bp. : Alexandra, 2011.

5279/ Betegkvt.

Jótanácsok gerincbetegeknek / írta TRÓCSÁNYI Márta. – Bp. : M. Reumatológia Haladásáért Alapítv., 1997. – 34 p. (Betegségismertető füzetek)

6443 / Betegkvt.

Gerincvédelem a mindennapokban / VARGA Terézia, MILUSNÉ PAP Viola. – Bp.: SpringMed Kiadó, 2013. – 103 p. Gerinctorna posztermelléklettel!

5333/ Reh

Scoliosis műtét után a mindennapi élettevékenységeket segítő megoldások / [írta STEFANIK Györgyi]. – Bp. : OORI, [1999]. – 22 p.

### *Gyógytorna*

Mozdulj, hogy gyógyulj! : Gyógytorna gyakorlatok csonttritkulás során kialakult csigolyatöréseknél / [szerk. BORS Katalin ; a gyak. összeáll. a Főv. Önkorm. Visegrádi Rehabilitációs Szakkórháza]. – Bp. : MSD, [2003 körül]. – [2], 13 p.

Mozdulj, hogy gyógyulj! : Gyógytorna gyakorlatok csonttritkulás során kialakult csípőtáji töréseknél / [szerk. BORS Katalin ; a gyak. összeáll. a Főv. Önkorm. Visegrádi Rehabilitációs Szakkórháza]. – Bp. : MSD, [2003 körül]. – [2], 17 p.

Mozdulj, hogy gyógyulj! : Gyógytorna gyakorlatok csonttritkulás során kialakult csukló törésnél / [szerk. BORS Katalin ; a gyak. összeáll. a Főv. Önkorm. Visegrádi Rehabilitációs Szakkórháza]. – Bp. : MSD, [2003 körül]. – [2], 17 p.

Mozdulj, hogy gyógyulj! : Gyógytorna gyakorlatok csonttritkulás során kialakult felkarcsont törésnél / [szerk. BORS Katalin ; a gyak. összeáll. a Főv. Önkorm. Visegrádi Rehabilitációs Szakkórháza]. – Bp. : MSD, [2003 körül]. – [2], 25 p.

### Hátfájás

4951/ Betegkvt.

Hátfájás : Tények / Malcolm I. V. JAYSON. – Bp. : Petit K, 1995. – 250 p.

### Ízületi gyulladás

5281/ Betegkvt.

Krónikus sokízületi gyulladás : rheumatoid arthritis : Ízületvédelem a gyógytornában és a mindennapi életben / Ortutay Judit, SÓLYOM Istvánné, Ute DONHAUSER-GRUBER. – 2. átd. kiad. – Bp. : Mozgáskorlátozottak Egészségnevelését Támogató Alapítv., 1997.

### Lábfájdalmak

4819/ Ortop.

Láb könyv : Lábgondok, lábgondozás / Glenn COPELAND, Stanley SOLOMON. – Bp. :Petit K., 1993. – 156 p.

*a szerző közérhető módon szól a különböző lábbetegségekről (visszértágulatok, bütyök, kalapácsujj, tyúkszem stb.), a kezelési lehetőségekről, a műtéti megoldásokról, a jó cipőválasztásról, a láb-tornáról.*

### Traumás gerincsérültek

5329/ Reh.

A nyaki gerincvelősérültek mindennapi élettevékenységeit segítő megoldások / [írta BARCSA Józsefné]. – Bp. : OORI, [1999]. – 19 p.

*lakás-berendezési szempontok, öltözködést segítő megoldások, tippek, étkezést segítő eszközök bemutatása, mely az önállóságot segítik.*

5800/ Betegkvt.

Ismeretek a gerincvelő-sérülésről / NEKO Magyar Gerinc Alapítvány. – Bp. : Litgeratura Medica, 2004.

6449/ Betegkvt.

Ismeretek a gerincvelő-sérülésről. Gerincfüzetek 1. / NEKO Magyar Gerinc Alapítvány. - Budapest : 2014. 24 p.

*A tájékoztató füzetből megtudhatjuk, mi történik a gerincvelő sérüléskor?, milyen hatásai vannak a gerincvelő-sérülésnek?, mi történik a rehabilitáció során, továbbá felvilágosítást ad a bőr ápolásáról, a vizelet ürítésének problémáiról, a bélműködésről, a helyes étrendről, a testi problémákon túl az érzelmeiről, a szexuális élet problémáiról, továbbá a munkába-állás, sportolás lehetőségeiről. A könnyebb érthetőség érdekében – szómagyarázat, tájékoztató irodalom segíti az olvasót.*

6450/ Betegkvt.

Kalauz a kerekesszék használatához. Gerincfüzetek 2. / NEKO Magyar Gerinc Alapítvány. - Budapest : 2006. 32 p.

ISBN 963 9443 38 7

ISSN 1785-8119

*Olyan gyakorlati kérdésekre kapunk igen részletes választ, mint a kerekesszék kiválasztásának szempontjai, modellválasztási tanácsok a különböző tevékenységekhez, az utazás és szállítás kérdéseire, a különböző típusokra, a szék szerkezeti elemire, továbbá a kiegészítő elemekre.*

### *Alternatív gyógymódok*

6410 / Betegkvt.

Gyógynövények és alternatív terápia a mozgásszervi betegségek kezelésében / BABULKA Péter, BOROS Szilvia. - Bp.: Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara : SpringMed Kiadó, 2015. - 120 p. + színes képmelléklet

## **Nem mozgásszervet érintő megbetegedések**

### *Asthma*

5085/ Betegkvt.

Asztma és szénanátha : Útmutató az okok felderítéséhez és a gyógyszermentes kezelés alkalmazásához / Leon CHAITOW. - Bp. : Gondolat, 1991. - 99 p. (Gondolat - patika : A természetgyógyász javallata, ISSN 1215-3168)

### *Cukorbetegségek*

Hogyan éljünk együtt a cukorbetegséggel / EGÉSZSÉGÜGYI VILÁGSZERVEZET Európai Regionális Hivatala ; ford OORI. - Bp., 1993. - 7 p.

### *Fájdalom*

6039 / Betegkvt.

Fájdalom nélkül élni (szerk. Igazvölgyi Katalin). - Bp.:SpringMed,2004. 39 p.

### *Immunrendszer*

4786/ Betegkvt.

Az immunrendszer erősítése természetes módon / Volker zur LINDEN, Helga zur LINDEN. - Bp. : Springer, 1993. - 94 p.

### *Hangulatzavarban szenvedőknek*

5484/ Betegkvt.

Bipoláris hangulatzavar : Tájékoztató betegeknek és hozzátartozóiknak / BENEDEK Judit. - Bp. : Desitin Pharma, [2001]. - 10 [2] p.

### *Magasvérnyomásban szenvedőknek*

5265/ Betegkvt.

Tanuljunk meg együtt élni a magasvérnyomással / BARNA István. – Bp. : Nephrocentrum Alapítvány, 1998. – 135 p.

### *Megelőzés*

Ne hagyja, hogy életútjának egy ELESÉS vessen véget! : Hogyan előzzük meg az elesést és a csonttöréseket / TEVA OSTEO. – Bp. : TEVA, [2005 körül]. – 1 leporelló (8 p.)

### *Az öregedés problémái*

5937/Reh.

Időskori depresszió és szorongás /szerk. KOVÁCS Mónika. – Springer. – Bp., 2003.

### *Inkontinencia*

6401/Eü.Szakdolg.

Az inkontinens beteg ápolása / szerk. KATONA Ferenc, HAMVAS Antal, KLAUBER A. –Bp. : Medicina, 2013.

6402/Betegkönyvtár

Mit kell ma tudni az inkontinenciáról / szerk.: KATONA Ferenc , HAMVAS Antal. – Bp., 2015.

### *Pszichés problémák*

6139/Pszich.

Hogyan legyünk boldogok? : Életünk átalakításának útjai tudományos megközelítésben / Sonja Lyubomirszky. - /Bp./ : Ursus Libris, 2008.

*azon kell dolgoznia, hogyan tud megszabadulni a „rágódástól” ...” írja a szerző. A könyv nem hiteget, nem ígér csodát, de megmutatja, hogy igenis változtathatunk az életünk minőségén. A tudomány realitásával és szakszerűségével ízelítőt ad abból a tergernyi kutatásból, amelynek nyomán pontosan kirajzolódik a jóllét és a boldogság összefüggésének rendszere.*

5484/ Betegkvt.

Bipoláris hangulatzavar : Tájékoztató betegeknek és hozzátartozóiknak / BENEDEK Judit. – Bp. : Desitin Pharma, [2001]. – 10 [2] p.

### *Párkapcsolatok*

5269/ Betegkvt.

Beszélgessünk a szexről és a párkapcsolatokról! / Marcella FORSTER. –Bp. : Műszaki Kvk., 1998. – 31 p. (Calibra könyvek)

## *Traumás gerincsérültek szexualitása*

Testi sérültek szexualitása / FEJES András. – 2. átd. bőv. kiad. – Bp.: MEOSZ, 2000. – 171 p.

*„...szinte nincsen olyan mozgássérült, aki károsodása következtében képtelen lenne testi örömszerzésre...” írja a szerző, aki maga is baleseti gerincsérülést szenvedett, majd 1972-ben **paralimpiát nyert**.*

*A klinikai szakpszichológus szerző és pszichoterapeuta a társaskapcsolatok lélektani vonásain túl foglalkozik a különböző sérülésfajták jellegzetes gondjaival, feltárja a szexuális örömlélmény változatos világát.*

6449/Betegkvt.

Ismeretek a gerincvelő-sérülésről. Gerincfüzetek 1. / NEKO Magyar Gerinc Alapítvány. - Budapest : 2014. 24 p.

*A tájékoztató füzetből megtudhatjuk, mi történik a gerincvelő sérüléskor?, milyen hatásai vannak a gerincvelő-sérülésnek?, mi történik a rehabilitáció során, továbbá felvilágosítást ad a bőr ápolásáról, a vizelet ürítésének problémáiról, a bélműködésről, a helyes étrendről, a testi problémákon túl az érzelmekről, a szexuális élet problémáiról, továbbá a munkába-állás, sportolás lehetőségeiről. A könnyebb érthetőség érdekében szómagyarázat, tájékoztató irodalom segíti az olvasót.*

6451/Betegkvt.

Gerincvelősérülés és szexualitás. Gerincfüzetek 3. / NEKO Magyar Gerinc Alapítvány. - Budapest.- 2006. 14 p.

*„Lehet emberhez méltóan színes kapcsolatokat kialakítani kerekesszékekben is.”*

*A bevezetőben dr. Fejes András – aki maga is gerincsérült volt – megmutatja, hogyan fogadhatjuk el és üdvözölhetjük a szexet – akár testi sérültként is – mint a természet adományát. Pszichológusként foglalkozik a nemi vágy, a társas kapcsolat igényével, ami tovább dogozik a gondolatokban a sérülés következményei ellenére. Minél később kap az érintett tisztességes felvilágosítást, annál inkább ki van téve a félreértések játékának.*

*A füzet rövid tájékoztatást ad a gerincvelő-sérülés szexualitással kapcsolatos következményeiről, a nemi érintkezés problémáiról (nők, férfiak esetében), a funkciózavarokról, a ma már kapható segédeszközökről, fogamzás lehetőségeiről.*

*A tájékoztató füzetet - a könnyebb érthetőség érdekében - szómagyarázat, ajánlott irodalom egészíti ki.*

Lezárva: 2016. július hó