

Parapleg versenyzők vettek részt a Lyon Cyber Days tricikliző versenyen

Az Advanced Neuro-rehabilitation Therapies & Sport (ANTS) francia egyesület évente megrendezi Lyonban a „Lyon Cyber Days” tudományos és sporteseményt. Ez a rendezvény a Funkcionális Elektromos Stimuláció (FES) alkalmazásával tricikliző parapleg versenyzők barátságos versenye. Idén 2023. szeptember 2-án rendezték meg a versenyt, amelyen öt csapat vett részt. Csapatokról beszélünk, hiszen a kerékpározó versenyző, a „pilóta” mellett az izomingerlési mintázatot fejlesztő kutató munkatársak, a speciális tricikli és izomingerlő stimulátor működését biztosító mérnökök, valamint gyógytornászok együttműködése is szükséges. Az idei versenyen egy holland, egy francia, egy olasz, egy osztrák-francia és egy magyar csapat vett részt. A verseny során szabadtéren, körpályán tricikliztek a versenyzők. A feladat az volt, hogy a 100 méter hosszú körpályát lehetőleg megállás nélkül ötször tegyék meg, a karjukat csak a tricikli irányítására, de nem a hajtására használják. Egyenként egymás után indultak a versenyzők, és mindenkinek három lehetősége volt a feladat végrehajtására. A magyar csapat két versenyzővel indult a többi csapat egy-egy versenyzővel. A csapatok különböző tricikliket és izomingerlő készülékeket használtak. Minden esetben felületi ingerlő elektródákat alkalmaztak, és a térd hajlító és feszítő izmokat, valamint a gluteus maximus izmokat stimulálták előre meghatározott ingerlési mintázattal.

A barátságos verseny célja nem helyezések elérése volt, hanem hogy megismerjék egymást a csapatok valamint a pilóták, és megosszák közös élményeiket, tapasztalataikat.

Időeredmények azonban vannak és ezek szerint a magyar pilóták nagyon jól szerepeltek. A hat pilóta közül mindössze ketten tudták mind a három kísérlet során végig triciklizni az 500 méteres távot, közülük az egyik Szamosi Csaba, a magyar csapat pilótája. Az összes versenyző minden kísérletét és minden megtett 100 méteres kört tekintve (összesen 62 kör), a 2. és 3. leggyorsabb kört a két magyar versenyző, Antal Áron és Szamosi Csaba érte el.

Ez a megmérettetés előkészületként szolgálhat a Cybathlon 2024 versenyre, amely már éles küzdelem lesz a helyezésekért. A FES tricikliző tréningeket évek óta folytatjuk Magyarországon több intézmény és egyetem közreműködésével. Az Országos Mozgásszervi Intézet - Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet, a Wigner Fizikai Kutatóközpont, a Pécsi Tudományegyetem és a Pázmány Péter Katolikus Egyetem (PPKE) közös sikere ez a munka. A lyoni versenyre utazás költségeit a PPKE Információs Technológiai és Bionikai Kara, valamint a Magyar Gerinc Alapítvány segítségével fedezték.



Antal Áron



Szamosi Csaba